



NIEUWS  
LENTE 2024

VREDE MAAK JE ZELF

**UITNODIGING  
ALGEMENE  
LEDEN  
VERGADERING  
11 MEI 2024**

# Brief van de Voorzitter.

Beste vrienden van Eirene,

Voor jullie ligt de eerste brief van een jaar dat heel bijzonder gaat worden.

Er zullen een aantal veranderingen plaatsvinden, waarvoor wij jullie instemming willen hebben. Allereerst staat er een bestuurswisseling op de rol. Onze twee nieuwe bestuursleden, Aïcha en Louise zullen de taken overnemen van Paul en Dejan, zij worden respectievelijk Penningmeester en Secretaris. Mijn taak wordt op een later tijdstip overgenomen. Paul draait nog een poosje mee op de achtergrond als algemeen bestuurslid. Hierdoor kunnen wij de continuïteit van de vereniging beter waarborgen.

Het project in Bosnië willen wij verder intensiveren. Na een bezoek van Aïcha en Louise aan het werkveld is de samenwerking met het project in de West-Balkan in een stroomversnelling geraakt. Er vinden steeds meer workshops, trainingen en intervisie groepen plaats. Hierdoor raken de vrijwilligers, die dit project succesvol uit aan het bouwen zijn ook overbelast met administratieve en organisatorische taken. Wij willen hen steunen met een halftijds beroepskracht die alles kan ordenen en de zaken goed kan ordenen. Daarvoor willen we het budget richting dit project uitbreiden.

Daarnaast is in deze nieuwsbrief het jaarverslag van onze werkzaamheden en financiën van het afgelopen jaar geïntegreerd.

Voor degenen voor wie het moeilijk is te komen willen we een videoverbinding. Tot stand brengen, zodat je toch kunt meedenken, meepraten en stemmen.

Dit project geeft maar aan dat 'geweldloze communicatie' van groot belang is in deze tijd. Het wordt hoog tijd dat alle pensioengerechtigde leiders zich zouden bezinnen om op deze wijze van met elkaar om te gaan. Met geweld je gelijk willen halen heeft nooit geleid tot een voor beide partijen bevredigende oplossing. Bovendien waar haalt iemand het recht vandaan om anderen op te roepen om onbekenden te doden.

Daarom richten wij ons als Eirene op de aanpak van geweldloze communicatie. En we zien dat het in Bosnië werkt, ook een land met getraumatiseerde mensen. Ik hoop dat jullie ons beleid zullen steunen voor een regio die het hard nodig heeft om daar de jeugd te laten ervaren wat het betekent anders met elkaar om te gaan dan zij in de grote wereld zien.

Vooraf aan de ledenvergadering kunnen jullie alvast laten blijken dat je dit beleid wilt ondersteunen: het banknummer is bekend.

Een goede tijd gewenst.

Hartelijke groet,

Harry Schram, voorzitter.

# Uitnodiging Ledenvergadering.

Beste vrienden van Eirene,

Hierbij nodig wij u ook uit voor de jaarlijkse Ledenvergaderingen van onze vereniging. Deze zal worden gehouden op Zaterdag 11 mei 2024 van 11.00 – 13.00 uur in de Doopsgezinde Kerk, Eemnesserweg 63B in Baarn. Met de auto parkeert U tegenover het kerkje op het AH-terrein, het station is 10 minuten lopen.

## AGENDA

Opening en mededelingen, vaststellen aanwezige leden.

Jaarverslag 2023, Eirene NL

Decharge Bestuur en (her)benoemen bestuur

Lunch, uit eigen keuken

U kunt zich opgeven, bericht van afwezigheid of aanmelden voor de live link op [Eirene.secretaris@gmail.com](mailto:Eirene.secretaris@gmail.com).

Met vriendelijke groet en graag tot **11 mei**.

Dejan Savic,

Secretaris Eirene NL



# Wisseling van de wacht.

*Aicha Chaghoulani*

De afgelopen twee jaar hebben we met het bestuur veel nagedacht over hoe we de toekomst van Eirene willen vormgeven. We delen allen de ambitie om ons in de huidige onzekere tijden te blijven inzetten voor het bevorderen van de vrede. Nieuwe conflicten stapelen zich echter op en het vinden van aansluiting met een nieuwe generatie vredesactivisten die de vereniging kunnen voortzetten blijft een uitdaging. De volgende twee vragen stonden, en staan, daarom centraal in het denken over de toekomst van de organisatie:

- 1.** Hoe kunnen we in een tijd van zich opstapelende crises en groeiende onzekerheid ervoor zorgen dat we relevant blijven en met de beperkte middelen die we hebben de grootst mogelijke impact bereiken?
- 2.** Hoe kunnen we Eirene toekomstbestendig maken en weer vrijwilligers mobiliseren, waarin we ook een jongere generatie enthousiasmeren voor het werk van Eirene?

Met deze twee vragen in ons achterhoofd traden Louise en ik aan tot het bestuur als algemeen bestuurslid. We voerden gesprekken met jongeren vredesorganisaties zoals UNOY. Ook brachten we na gesprekken met leden en het bestuur meer focus aan in de activiteiten van Eirene zodat we met beperkte middelen toch een duurzame bijdrage aan veelbelovende initiatieven kunnen leveren, met name door het steunen van het Non Violent Communication netwerk in de Westelijke Balkan.

Dankzij de fantastische begeleiding en steun van Harry, Paul en Dejan zijn Louise en ik nu klaargestoomd om de volgende stap te zetten. Paul en Dejan hebben een bewogen jaar achter de rug een aangegeven graag een stap terug te zetten om zich te kunnen richten op anderen dingen. Louise zal daarom de aankomende ALV worden aangedragen als secretaris en ik als penningmeester. Paul zal algemeen bestuurslid blijven om ons te helpen bij de overdracht en de binding met het netwerk. Met zijn vieren zullen we de komende jaren richting geven aan Eirene waarin we naast de steun aan het NVC netwerk, prioriteit willen geven aan het (opnieuw) activeren van het netwerk en het aantrekken van nieuwe vrijwilligers.

Louise en ik zijn daarom heel erg benieuwd naar u, de leden, vrienden en vrijwilligers van Eirene. Naast dat wij het project in Bosnië-Herzegovina zullen blijven steunen, waarover later meer, willen wij het komende jaar investeren in het beter leren kennen van het netwerk. Want dankzij u, kunnen wij dit werk doen. Wij vinden het dan ook belangrijk u beter te leren kennen. Waarom bent u lid? Wat is uw geschiedenis met Eirene? En hoe bent u betrokken (geweest) bij de organisatie? We willen de binding met het netwerk weer versterken en in kaart brengen hoe en of we nieuwe leden kunnen (her)activeren om een steentje bij te dragen. Ook horen we graag van u wat wij als bestuur nog extra aan de leden kunnen bieden. Hopelijk krijgen we dus snel de kans om kennis te maken en meer over en van u te leren!

Om het netwerk weer wat meer te laten leven zullen we ook een rubriek in de nieuwsbrief introduceren waar we de leden aan het woord laten. Hier kunt u een persoonlijk verhaal insturen over uzelf en/ of uw binding met Eirene, of een onderwerp introduceren dat u aan het hart gaat. Zo hopen we een weer wat actievere dialoog tussen het bestuur en de leden en vrijwilligers.

Denkt u nu al, het lijkt me leuk om kennis te maken?

Of heeft u een mooi verhaal dat u wilt delen dan kunt u mailen naar [aicha.chaghoulani95@gmail.com](mailto:aicha.chaghoulani95@gmail.com) of een brief sturen naar Goudreinetstraat 225, 2564PS, Den Haag.

Door met u in gesprek te gaan hopen we erachter te komen wat Eirene voor u betekent en hoe we ervoor kunnen zorgen dat we ons ook in de toekomst samen kunnen blijven inzetten voor vrede. Iedereen doet dit op zijn eigen manier, door te doneren, zich in te zetten als vrijwilliger of anderen te activeren een steentje bij te dragen. Want in een tijd waarin de stem van oorlog luider lijkt te klinken dan die van de Vrede, hebben we elkaar allemaal hard nodig. Dus heeft u een mooi verhaal? Kunt u een extra bijdrage missen? Kunt u zich op een andere manier inzetten voor Eirene? Of heeft u vrienden, kinderen of kleinkinderen die dit misschien interessant vinden? Schrijf ons en dan gaan wij graag met u in gesprek!



*Ons oude kantoor in Utrecht*



*Jet Visser en Joke Reijntjes, de eerste vrijwilligers van Eirene Nederland*



*Project Fakovice*

# De Kunst van Geweldloze Communicatie (NVC).

*Louise ten Bosch*

Non-gewelddadige communicatie, ook wel bekend als geweldloze communicatie, is een benadering van communicatie die gericht is op het creëren van verbinding en begrip tussen mensen, zonder gebruik te maken van agressie of manipulatie. Deze methode, ontwikkeld door Marshall Rosenberg, is gebaseerd op het idee dat alle mensen dezelfde basisbehoeften delen en dat conflicten ontstaan wanneer deze behoeften niet worden erkend of vervuld.

Een van de kernprincipes van geweldloze communicatie is het scheiden van observaties van interpretaties en oordelen. Door helder en objectief te observeren wat er gebeurt, kunnen mensen hun communicatie meer laten berusten op feiten dan op aannames. Vervolgens wordt de focus gelegd op het uitdrukken van gevoelens en behoeften op een open en eerlijke manier, zonder de ander te beschuldigen of te bekritisieren. Dit bevordert empathie en begrip tussen alle betrokkenen.

Een ander belangrijk aspect van non-gewelddadige communicatie is het vermogen om te luisteren met empathie. Dit houdt in dat men actief probeert de gevoelens en behoeften van de ander te begrijpen, zonder oordeel of advies te geven. Door oprecht te luisteren en empathie te tonen, kunnen mensen een diepere verbinding met elkaar tot stand brengen en constructieve oplossingen vinden voor conflicten.

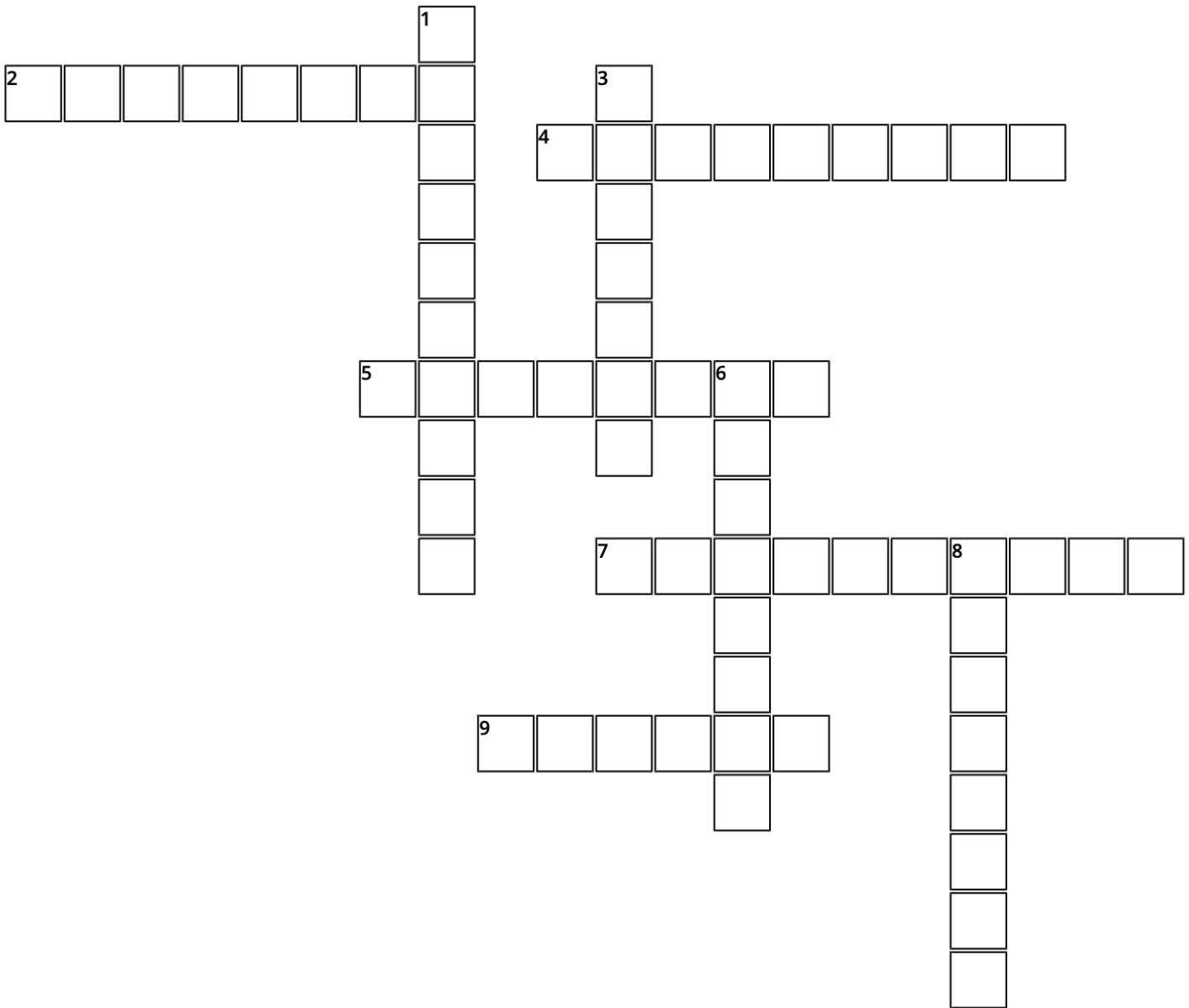
Een ander essentieel aspect van geweldloze communicatie is het principe van “power over” versus “power with.” Terwijl “power over” een hiërarchische machtsdynamiek impliceert, waarbij één partij de controle over de ander probeert uit te oefenen, moedigt “power with” een model van gedeelde macht en gelijkwaardigheid aan. Door te streven naar “power with” in communicatie, worden samenwerking, wederzijds respect en het erkennen van elkaars autonomie bevorderd, wat bijdraagt aan het opbouwen van sterke en respectvolle relaties.

Dit is ook wat Selma, hoofd van de NVC-netwerk in Balkan, heeft gepresenteerd aan ons tijdens haar finale afstuderen om officiële NVC-trainer te worden. Voor Selma geldt “geweldloze communicatie was voor mij als thuiskomen. De principes en het model van NVC gaven me de broodnodige structuur, niet alleen in de manier waarop ik met mezelf en anderen communiceer, maar ook in de manier waarop ik aanwezig wil zijn in deze wereld. Waarden van acceptatie, vriendelijkheid, gemeenschap, verbinding, maar ook waarden van assertiviteit, moed en kwetsbaarheid, resoneerden met waarden in mij en het leren van NVC was waardevol. Ik kom uit een regio waar elk conflict een excuus is voor geweld en kennis van NVC kan een echte game-changer zijn.”

Met Selma's afstuderen groeide het eerste NVC-netwerk in de Balkan van 5 naar 6, dat door jullie steun heeft kunnen groeien, professionaliseren en uiteindelijk effectiever mensen kan helpen.

Geweldloze communicatie is een krachtig instrument voor het bevorderen van vreedzame relaties en het oplossen van conflicten op een respectvolle en empathische manier. Het stelt individuen in staat om oprecht te verbinden met anderen en gezamenlijk tot duurzame oplossingen te komen.

Om de verschillende elementen het beste naar voren te weer te geven hebben wij voor jullie een **kruiswoordpuzzel!** Antwoorden komen in de volgende nieuwsbrief.



## Horizontaal

2. Emoties zijn uitingen van deze
4. Vragen die helpen behoeften te identificeren
5. Taal vermijden die anderen beschuldigt
7. Eerste stap in geweldloze communicatie
9. Behoeften vervullen zonder anderen te schaden

## Verticaal

1. Term voor gevoel bij vervulde behoeften
3. Stap: waarneming, gevoel, behoefte,...
6. Doel van geweldloze communicatie
8. De grondlegger van geweldloze communicatie

# Update NVC netwerk en prioriteiten 2024: help ons een nieuwe collega voor het NVC netwerk mogelijk te maken!

*Aicha Chaghoulani*

Marica, Selma en Snezana zijn het jaar weer vol ambities begonnen. De groep van geweldloze communicatietrainers die zich willen laten certificeren als officiële NVC-trainer is aan het groeien. Het netwerk breidt zich verder uit. De verhalen van ouders die dankzij de workshops van het NVC-netwerk beter met hun kinderen hebben leren communiceren beginnen binnen te stromen. Lokale vrijwilligers en activisten krijgen tools aangereikt om in een gepolariseerde gemeenschap hun werk rondom het bevorderen van vrede vol te kunnen houden. Het idee van geweldloze communicatie breidt zich uit.

Tegelijkertijd blijft het een uitdaging om genoeg middelen te mobiliseren voor de verduurzaming en professionalisering van het netwerk. De NVC-trainers hebben er moeite mee om naast de trainingen voor het netwerk en andere projectactiviteiten tijd vrij te maken voor administratie, fondsenwerving en marketing. Terwijl deze zaken essentieel zijn om een duurzame organisatie te hebben. Hierdoor is het lastig voor het netwerk om verder te groeien en kom je in een vicieuze cirkel terecht: Het is moeilijk om fondsen te werven zonder een goede website, actieve sociale media en gedegen interne administratie, maar tegelijkertijd kost het opzetten van deze zaken ook middelen die dus niet toegankelijk zijn.

Selma, Marica en Snezana zijn te druk om ook dit nog op hun bord te nemen en de leden van het netwerk willen zich focussen op het verspreiden van NVC en niet de communicatie en fondsenwerving. Dit staat een volgende stap voor het netwerk in de weg. Om het netwerk goed draaiende en gemotiveerd te houden is het dan ook belangrijk dat er meer administratieve ondersteuning komt, zodat de NVC-experts zich kunnen richten op waar hun hart sneller van gaat kloppen. Eirene is daarom nu in gesprek met de oprichters van het netwerk om te kijken of we de extra steun die hiervoor nodig is (deels) mogelijk kunnen maken.

Als we ze kunnen helpen meer te investeren in zaken als zichtbaarheid en fondsenwerving zullen ze uiteindelijk toegang tot nieuwe donoren krijgen. Met het intensiveren van de steun van Eirene op de korte termijn, hopen we ze dus op de lange termijn in staat te stellen de middelen te werven voor permanente ondersteuning die kan helpen het netwerk naar een volgend niveau te tillen en toekomstbestendig te maken.

Als eerste stap hebben we de jaarlijkse bijdrage voor het netwerk daarom verdubbeld door andere activiteiten af te schalen. Zo kunnen zij voorlopig, in ieder geval voor een dag in de week, iemand aannemen. Het bestuur zal nauw met deze persoon samenwerken om diegene bij te staan vanuit onze expertise op het gebied van communicatie, fondsenwerving en organisatie management.

Om dit ook na 2024 mogelijk te maken zullen wij ons vanuit het bestuur ook actiever in gaan zetten voor het werven van fondsen voor het netwerk. We zullen kijken naar samenwerking met andere vredesorganisaties, en hopen te kunnen rekenen op jullie blijvende steun om dit doel te verwezenlijken. Want wat u ook kunt missen, uw donaties maken een groot verschil.



# SOOB in 2023

*Paul van Hertog*

Waar wij in 2022 de mensen opgevangen en geholpen hebben hun weg te vinden is 2023 een jaar geweest van consolidatie van hun bestaan. Zo zijn er nog wat verschuivingen in onderwijs en werk geweest, maar aan het einde van het jaar was voor iedereen een stabiele situatie ontstaan. Bij de ene was dat al aan het begin van het jaar, de ander had daar meer tijd en aandacht voor nodig. Wat ons vooral opviel is dat de mensen, die het beste het Nederlands beheersen, het beste resultaat van instap in het dagelijks leven hebben. In 2023 hebben we veel van onze activiteiten op bovenstaande gericht. Daarbij kunt U denken aan taalonderwijs en begeleiding bij het zoeken naar werkkring, school of dagbesteding.

Daarnaast hebben wij een aantal uitstapjes naar musea, evenementen en zelfs naar het strand gemaakt waar de broodnodige afleiding voor hen even kon worden gevonden. Het gebouw dat wij gehuurd hebben is aan het eind van 2023 overgedragen aan de gemeente en is nu officieel een gemeentelijke opvanglocatie geworden. Aan sport en cultuur is ook bijgedragen door het project. Er wordt door velen gesport, sportschool, handbal en visvereniging zijn als voorbeeld te noemen. Muziekles wordt ook gevolgd. In 2024 houden wij de vinger aan de pols en zullen wij zien welke inspanningen verder nog nodig zijn.



# Afscheid Dejan

Men zegt wel eens dat er een tijd van komen en een tijd van gaan is. Mijn tijd van gaan is nu gekomen. Na jarenlang met Paul en Harry opgetrokken te hebben geef ik het stokje van secretaris over aan Louise. Een jonge dame met frisse inzichten en met mooie standpunten over vrede.

Mijn werk als kasteelmanager en mijn privésituatie vergen momenteel te veel om goed mijn werk te kunnen doen voor Eirene.

Ik kan me nog goed herinneren hoe Paul mij vroeg om aan te sluiten bij Eirene en hoe ik de eerste jaren met hem meeding naar Bosnië om daar het goede werk te bewonderen maar ook verder uit te breiden.

We hebben fantastische momenten gehad en emotionele bijeenkomsten, maar we gingen altijd met een goed gevoel weer terug naar Nederland. Eenmaal terug begonnen we dan weer gelijk met het maken van nieuwe plannen.

Ik zal deze ervaringen nooit vergeten.

Het was mij een eer om jullie bij vergaderingen te mogen ontmoeten en om mooie verhalen te horen.

Ik wens Aicha, Louise, Harry en Paul heel veel succes met de voortzetting van ons mooie werk en zal Eirene altijd in mijn hart dragen.

Hartelijke groet voor iedereen.  
Dejan Savic





EIRENE<sup>NL</sup>



Scan de QR-code  
voor ons website



DONEER EENVOUDIG  
ONLINE VIA:  
**WWW.EIRENE-NE-  
DERLAND.ORG**

IBAN:NL29INGB0001856660  
t.n.v. EIRENE Nederland te Bilthoven  
(giften zijn aftrekbaar van de belasting)

Vanuit een principe van actieve geweldloosheid ondersteunt Eirene NL initiatieven, die zich voor geweldloze conflictoplossing en een duurzame en rechtvaardige ontwikkeling inzetten.

Postadres: Schimmelpenninckkade 30 3813 AE Amersfoort  
Telefoon; 06-30383961  
Email: info@eirene-nederland.org

Redactie: Paul den Hertog  
Lay-out: Marjo den Hartog-Korfage en Louise ten Bosch  
Illustraties: Catja de Haas